

Lançamento Abril 2018



Um guia pós-parto para curar o corpo, equilibrar as emoções e recuperar a vitalidade.

Espero que as novas mães entendam que existem boas razões para sentir o que quer que estejam a sentir. Se uma mulher está a receber opiniões de que está tudo bem (o seu corpo, o seu estado de espírito, a sua relação), mas ela não se sente bem, então que saiba que existe ajuda. Este livro oferece recursos internos e externos e informações que ajudam as famílias, as mães e os seus bebés.

A informação sobre a experiência das mulheres depois do nascimento dos bebés é escassa. Nós passamos dos livros de gravidez para os livros de bebés sobre o treino do sono e como educar as crianças, deixamos a experiência das mulheres completamente de fora. Nunca as informações sobre os elementos físicos, emocionais, fisiológicos, relacionais, sexuais e espirituais desta transição para a maternidade foram reunidos num só lugar num formato prático e de fácil leitura.

ISBN:
9789898761460
Pvp C/Iva: 23.90€
Pvp S/Iva: 22.55€
320 pg. 16x24cm
480 gramas

www.castordepapel.pt