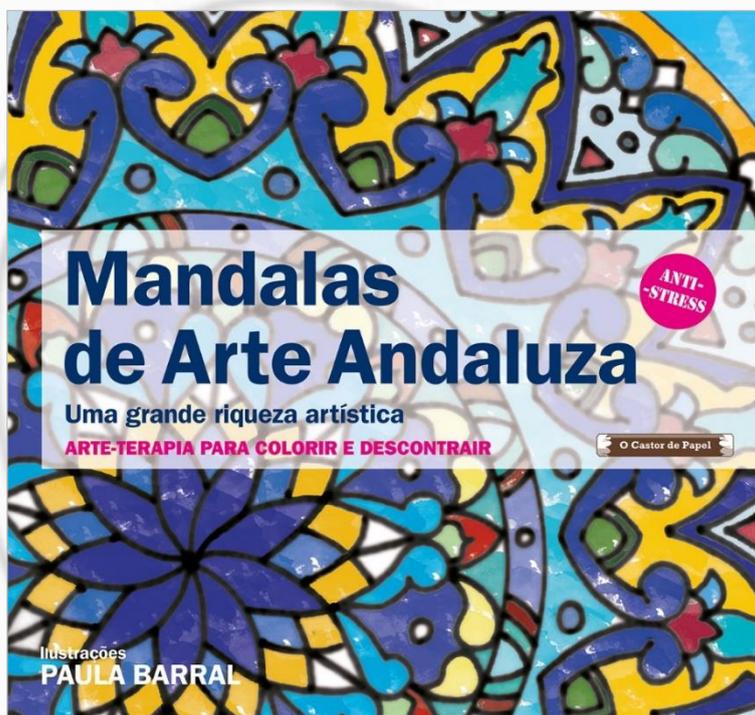


Mandalas de Arte Andaluza



Sinopse 1

As mais bonitas mandalas com motivos da herança histórica e património cultural da região da Andaluzia, como pavimentos, fachadas de monumentos, cerâmica, entre outros, encontram-se reunidas neste livro de formato prático e com espiral encoberta, para poder colorir e descontraír em qualquer lugar e momento.

A mandala é considerada um centro energético de equilíbrio e purificação que ajuda a transformar o ambiente e a mente. Daí a sua ampla utilização para enfrentar os desafios que a vida moderna apresenta, como o stresse, a ansiedade, a angústia e determinadas fobias e doenças.

Colorir mandalas é uma forma de arte-terapia que favorece a concentração e a criatividade, e nos pode ajudar a alcançar o equilíbrio interior, trazendo muitos benefícios para a saúde.

Sinopse 2

As mais bonitas mandalas com motivos do património histórico e cultural da região da Andaluzia, para colorir, descontraír e meditar graças ao poder anti-stress da arte-terapia, num livro com espiral escondida.

PAULA BARRAL nasceu em Sevilha, Espanha, e licenciou-se em Filologia. O seu interesse pela difusão da cultura espanhola e pela aprendizagem de outras foi uma constante na sua vida, daí a sua motivação por viajar para muitos países de diferentes continentes e a sua experiência como professora de Espanhol como Língua Estrangeira em países como a França e os Estados Unidos. A sua paixão pelas mandalas levou-a a manifestar a sua faceta mais artística com a criação deste livro, onde tenta demonstrar a influência da arte andaluza como forma de refletir o seu ambiente.

TÍTULO: MANDALAS DE ARTE ANDALUZA

SUBTÍTULO: Uma grande riqueza artística

AUTOR/ILUSTRADOR: Paula Barral

FORMATO: 22 x 22 cm

PÁGINAS: 100

APRESENTAÇÃO: Capa mole com espiral metálica encoberta

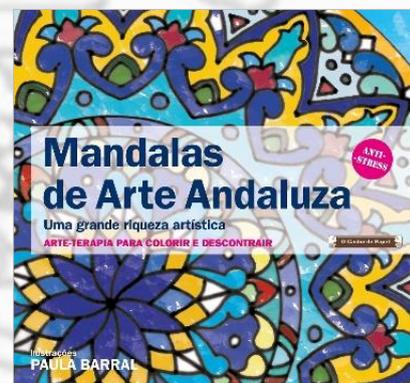
PESO: 325 g

ISBN: 978-989-96565-7-4

1.ª EDIÇÃO: maio 2015

PREÇO s/ IVA: 8,30 €

PREÇO c/ IVA: 8,80 €



O CASTOR DE PAPEL • Um selo editorial da 4Estações - Editora, Lda. • ESTORIL – PORTUGAL

facebook.com/castordepapel • www.castordepapel.pt • boasleituras@castordepapel.pt

Twitter: @castordepapel • Instagram: @castordepapel • Blog: castordepapel.blogspot.com

DISTRIBUIÇÃO **vasp** Distribuidora de Publicações, S.A. - TEL.: 214 337 000 - www.vasp.pt