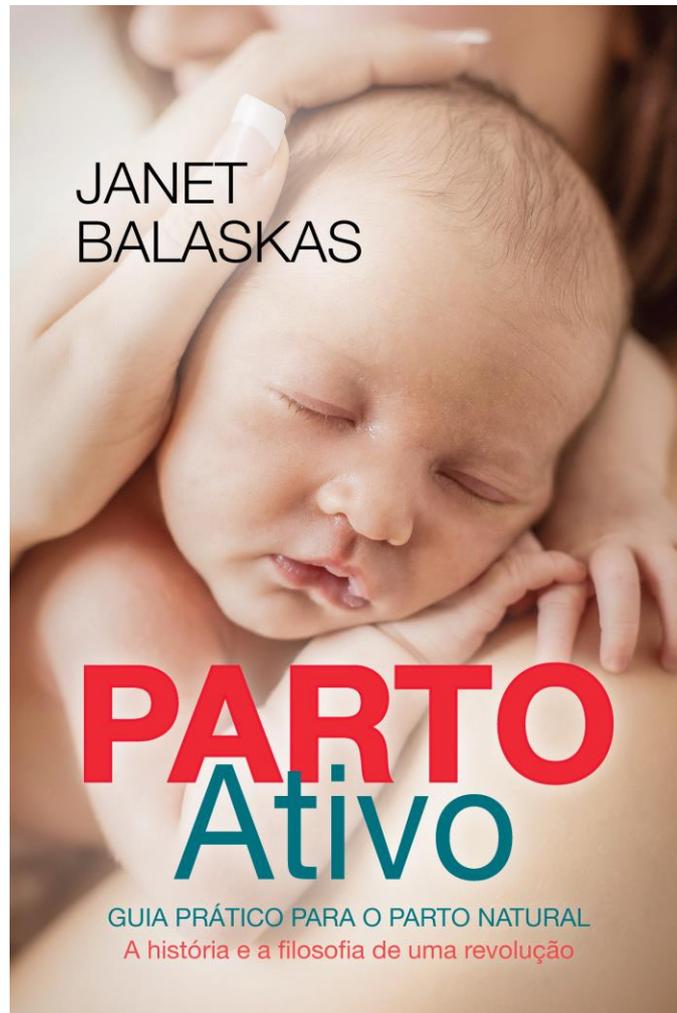


Este livro apresenta o argumento de que o parto é um processo fisiológico comum a todos os mamíferos, incluindo os humanos. Cada trabalho de parto acontece de forma involuntária e espontânea, ao seu próprio ritmo, e começa quando o bebé está pronto para nascer. O trabalho de parto é igualmente um acontecimento altamente pessoal – é intensamente físico e emocional, exigindo toda a atenção e energia da mãe, a qual é depois recompensada com o êxtase e a felicidade de ver o seu bebé pela primeira vez. É uma experiência vivificante e poderosa. Não é algo que possa ser gerido ou controlado. Mas pode facilmente ser perturbado. Chegou o momento de os profissionais envolvidos no parto entenderem a intrincada fisiologia do mesmo e transformarem o ambiente de parto num ambiente que reduza o medo e proporcione liberdade à futura mãe. Um ambiente que se assemelhe mais a um quarto e menos a uma sala de operações! As mulheres precisam de estar conscientes de que existem alternativas ao parto hospitalar. Espero que este livro desperte a curiosidade – o que é um «Parto Ativo»? Quais são os seus benefícios?

Janet Balaskas



S
E
T
E
M
B
R
O
2
0
1
7

Janet Balaskas fundou o *O Active Birth Centre* (Centro de Parto Ativo) em Londres no início da década de 80 do século passado.

As ideias inovadoras de Janet espalharam -se por todo o mundo inspirando pais, educadores perinatais, professores de yoga, parteiras e doulas. Os obstetras têm um grande respeito pelo seu trabalho e muitos incentivam o parto natural e são seus entusiastas e apoiantes. Ela continua a ser uma voz de liderança na campanha global para transformar as práticas de assistência ao parto, mas mantém o seu trabalho nuclear, que adora, para mulheres e casais, no Centro de Parto Ativo em Londres, onde dá aulas e oferece cursos de formação para profissionais.

Janet também dá aulas em todo o mundo, incluindo o Brasil, Turquia e Israel.

<http://janetbalaskasportugal.strikingly.com/>



Parto Ativo- Guia Prático para o Parto Natural

ISBN: 978-989-8761-19-4

Pvp C/lva: €21.90 Pvp S/lva: €20.66

16x24 cm- 384 pg. -550g

www.castordepapel.pt