



## Sinopse 1

Se procura um rumo diferente para a sua vida, o novo livro de Roberto Shinyashiki foi feito sob medida para si, para ajudá-lo.

O que vai definir a sua qualidade de vida é a sua capacidade de viver apaixonado por ela. **Mas como ser apaixonado por viver? Como fazer cada segundo dessa jornada valer a pena?**

## Sinopse 2

### VIVA \* AME \* JOGUE \* ARRISQUE \* ENTREGUE-SE

Numa época em que é tão comum sentir-se perdido, vemos que a infelicidade e o desânimo se tornaram as coisas mais democráticas do mundo: quase ninguém escapa delas. Tanto para os jovens quanto para os mais experientes, é comum sentir que a empolgação muitas vezes se perde nos cantos do cotidiano e da rotina. Há quem não acredite mais em amor, desejo e prazer de viver a vida.

Chega um momento em que descobrimos que o prazer da vida não é algo que se compra nem se encontra no fundo de uma mala de roupas ou naquele pedaço de bolo de chocolate. **Falta ... paixão.**

No seu novo livro, Roberto Shinyashiki não promete nada; só toda a felicidade do mundo. Isso mesmo, leu bem.

De alguma forma, a nossa loucura e a nossa paixão podem ter-se perdido, mas uma vida prazerosa e cheia de energia e desejo da alma que ninguém deveria ignorar por muito tempo.

Aqui, o leitor é convidado a realizar o impossível. Aquele projeto que sempre viveu guardado no coração, o emprego que vale a pena e valorizar os seus talentos, o relacionamento capaz de o fazer andas nas nuvens. Entenda como tudo isso está à espera do seu primeiro passo e deixe o autor mostrar-lhe como dar esse salto.

**Descubra que tem tudo para ser louco por viver.**

**A vida não é uma, a vida é muitas; e a sua está prestes a se reinventar.**



**Roberto Shinyashiki**, médico psiquiatra e terapeuta, tem como missão de vida ajudar as pessoas a realizar os seus sonhos. É por isso que está há mais de trinta anos a trabalhar para solucionar os principais problemas enfrentados pelo ser humano na busca da felicidade e da realização.

Cada livro que escreve é como uma conversa sincera, como faz nas suas palestras, convidando o leitor a aceitá-lo como guia e a embarcar numa jornada de mudança e reflexão.

TÍTULO: Louco por Viver  
AUTOR: Roberto Shinyashiki  
1.ª EDIÇÃO: janeiro de 2015  
PVP s/ IVA: 14,00€  
PVP c/IVA: 14,84€

GÉNERO: Desenvolvimento Pessoal  
FORMATO: 15 x 23 cm  
APRESENTAÇÃO: Brochura  
ISBN: 978-989-99301-1-7  
PÁGINAS: 184 - PESO: 280g

